# **Fragen zur Familie**

Zur Vorbereitung :

***Wir benötigen die Geburtsdaten der Eltern und Geschwister, der Großeltern und deren Geschwister und allen Kindern auch die Fehlgeburten, Abtreibungen, Totgeburten und vergessenen Kindern.***

Zum Familiensystem gehört die Familie, die Sie jetzt mit Ihrem Mann/ Frau und Ihren Kindern bilden.

Es zählen auch die Herkunftsfamilien beider Ehepartner und die jeweiligen Großeltern dazu. Alles, was im Rahmen dieser Familien passierte, kann Sie wesentlich beeinflussen, stärken oder auch verstricken.

Bitte beantworten Sie sich selbst noch vor dem Coaching/Seminar diese Fragen genau :

1. Gibt es voreheliche Partner, bei Ihnen, Ihrem Mann/ Frau, bei einem Ihrer Eltern?
2. Gibt es vorehelich gezeugte/ geborene Kinder, von Ihnen/ Ihrem Partner? Wo leben die Kinder? Haben Sie Kontakt mit ihnen? Wissen Ihre Kinder über eine frühere Ehe von Ihnen/ Ihrem Partner Bescheid. Wissen sie, das sie Halbgeschwister haben?
3. Hatten Ihre Eltern / haben Sie ein Kind adoptiert, in Pflege?
4. Sind Sie selbst Adoptivkind/Pflegekind? Wurde der Kontakt mit den leiblichen Eltern wieder hergestellt? Was wissen Sie über die leiblichen Eltern – Krankheiten, besonderes Schicksal, ect.?

5.Ist Ihnen ein Kind gestorben / Ihren Eltern? Den Eltern Ihres Mannes? Ihrer Frau? Abtreibungen, Frühgeburt, Abgänge, weggegebene Kinder. Wissen alle um das Kind? Ist getrauert worden? Haben Sie/ Ihre Frau (frühere Partnerin) abgetrieben?

1. Haben Sie/ Ihre Frau/ Ihr Mann/ Ihr Vater/ Ihre Mutter/ Vater oder Mutter früh einen oder beide Elternteile verloren? Sind jedem der oben angeführten Personen beide Elternteile bekannt? (Auch wenn Sie sie nie gesehen haben ) Ist eine Frau im Kindbett gestorben?
2. Ist jemand im Krieg gefallen?
3. Hat sich ein Familienmitglied ausgeschlossen / wurde es ausgeschlossen?
4. Wer hat mit diesem Familienmitglied noch Kontakt?
5. Gibt es schwere körperliche oder geistige Krankheit in der Familie?
6. Gibt es Selbsttötungstendenzen bei Ihnen/ innerhalb der Familie?
7. Gab es Schicksalsschläge? ( Flucht, Verlust von Hab und Gut / Verlust der Arbeit?)
8. Schlecht verteiltes Erbe? Ist jemand um sein Erbe betrogen worden? Hat sich jemand sein Erbe erschlichen?
9. Wurde jemand straffällig?
10. War jemand im KZ? Sonstige Kriegsopfer oder Opfer von Kriegsverbrechen?
11. Gibt es NS- Täter in Ihrer Familie?
12. Gibt es Selbsttötung in der Familie?
13. Gibt es starke religiöse Prägung? Ging jemand ins Kloster? Wurde jemand Priester?

Gibt es für Ihre Kinder / für Sie, Trennungen von einem oder beiden Elternteilen (z. B. früher Krankenhausaufenthalt / Trennung von Kind. /Aufwachsen bei den Großeltern / Tanten), so dass ein Kind diese Person der Mutter zeitweise vorzog oder noch vorzieht?

1. Liegt bei Ihnen / Ihrer Partnerin Missbrauch vor?
2. Gibt es Suchttendenzen (z.B.: Alkoholkranke, Bulimie, Magersucht)?
3. Gibt es auffällige Krankheiten bei Ihnen und/oder in Ihrer Familie (z. B. MS, Parkinson, Epilepsie).
4. Wiederholen sich Krankheiten über Generationen (z. B. Migräne, Rheuma….)
5. Kennen Sie die Gräber Ihrer Eltern/ Großeltern?
6. Besuchen Sie die Gräber?
7. Sind Gefallene in der Grabschrift mit aufgenommen?