**Dieser Übungsabend ist für Dich!**

**Jeder 4. Mittwoch im Monat von 19:00-22:00 Uhr üben wir und lösen festsitzende Emotionen auf, die uns belasten oder unsere Lieben!**

**Schau in einen Spiegel und du siehst den Menschen, der für dein Glück verantwortlich ist.**

**Was ist Dein Nutzen:**

* **Mich selbst kennen und erkennen**
* **Bei mir ankommen sowie ich bin**
* **Lösungen finden**
* **freier nach vorne zu schauen**
* **Erleichterung durch Entlastung**
* **Annehmen und Loslassen können**
* **Emotionen ins Bewusstsein bringen**
* **Zusammenhänge verstehen**
* **mehr Lebensqualität erlangen**
* **von Altlasten befreit fühlen**
* **weniger Stress durch Klarheit**
* **schmerzfreier zu werden…**

**Du wirst staunen, wie einfach und zugleich wirksam der Emotionscode ist!**

**Schaffe die Blockaden aus dem Weg, die Dich daran hindern, Deine Herzensziele zu erreichen.**

**Schritt für Schritt in die Veränderung!**

**Gefühle wie Ängste, Schuld und andere negative Gedanken sind die größten Blockaden, die Dich von Deinem Traumleben fern halten können.**

****