

**Networking im Oberstübchen**

**Life Kinetik verbindet Bewegung und Verstand**

* Kinder ab 8 Jahren
* Erwachsene
* Senioren

**nächste Kurse:** 9.5.2016 von 17:30-18:30 Uhr

10.5.2016 von 19:00-20:00 Uhr

19.9. 2016 von 17:00-18:00 Uhr

21.9. 2016 von 17:30-18:30 Uhr

max. 12 Teilnehmer

**Ablauf:** 12 Trainingseinheiten über 12 Wochen Dauer 60 Minuten

**Preis**: 180,00 Euro pro Person

160,00 Euro, jedes weitere Familienmitglieder



**Positive Effekte sind zu erwarten:**

* Emotionale Stressreduzierung und Entspannung
* Steigerung des Selbstbewusstseins
* Verbesserung der Konzentration und Aufmerksamkeit
* Erhöhte Aufnahmekapazität
* Förderung des selbständigen Arbeitens
* Freude und Lust Neues zu erlernen
* Gelerntes wird schneller abgerufen
* Ausgeglichenheit, Hyperaktivität sinkt, Aktivität steigt
* Lernschwächen werden reduziert
* Lese- Rechtschreibschwäche verbessert sich
* Wahrnehmung verbessert sich

**Lebensfreude durch Bewegung um den Anforderungen des Lebens gerecht zu werden**



Anmeldung bei:

Andreas Jorde, Welfenstr. 35,87629 Füssen

[www.praxis-gewusst-wie.de](http://www.praxis-gewusst-wie.de)

08362/9118925