**Auszüge aus meinem Behandlungskonzept:**

**Stessreduzierung durch EFT**

Durch EFT lösen wir alte negative Emotionen, die schädliche Auswirkungen auf die psychische und körperliche Gesundheit haben

**Stammbaumarbeit**

Verstehe dich selbst besser und verhalte dich günstiger indem wir Ihr Genogramm aufschreiben und Verstrickungen bewusst und sichtbar machen

**Problembewältigung**

Aktuelle Konflikte oder Lebenskonflikte angehen und Lösungen erarbeiten

**Traumabearbeitung**

Bei traumatisierten Menschen, sowohl zur Stabilisierung als auch zur Traumabear- beitung, Möglichkeiten zur Angst-/ Zwangs bewälti gung

**Resourcenaktivierung**

Fähigkeiten und Kraftquellen neu entdecken und aktivieren

**Mein Angebot für Sie:**

Die Psychotherapie erfolgt im Rahmen

* Erstgespräch - Anamnese
* Intervallbehandlungen
* individuell nach Ihrer Lebens- situation
* den eigenen Fähigkeiten wie Selbstmanagement und Stabilität um Ihre Ich-Stabilität wieder zu erlangen
* Neuorientierung runden den Prozess ab.



**Marianne Jorde**

**Heilpraktikerin (HPG)**

**Systemischer Coach**

**Fachgebiet: Magen**

**Füssen, Welfenstr. 35**

**08362/9118925**

**0152/28774341**

[**www.praxis-gewusst-wie.de**](http://www.praxis-gewusst-wie.de)

**info@praxis-gewusst-wie.de**



**Checkliste Magen**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Wenn der Magen Ihnen ein Warnsignal schickt!**



**Schauen Sie hin,**

**es lohnt sich für Sie!**

**Welche Symptome haben Sie?**

* Sie fühlen sich krank und kraftlos?
* allgemeine Müdigkeit
* Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust
* körperlich und psychisch nicht belastbar
* ungutes Gefühl im Bauch
* können nicht mehr alles essen und trinken
* Übelkeit, Krämpfe, Erbrechen, Schmerzen, Druck, Verstopfung, vermehrtes Aufstoßen, Mundgeruch, Völlegefühl
* Angst vor schlimmer Diagnose
* man braucht immer wieder schnell eine Toilette, Durchfall
* Schamgefühl
* Sozialer Rückzug
* in Gesellschaft unwohl fühlen(z.B. Blähungen)
* ständige Suche nach Erleichterung



**Haben Sie sich diese Fragen schon gestellt?**

* Liegt Ihnen etwas schwer im Magen?
* Haben Sie Wut in Ihrem Bauch?
* Was bereitet Ihnen Bauchweh – immer wieder? Ihr Chef, Ihr/e Partner/in? Lebenssituation?
* Was brennt Ihnen ein Loch in den Bauch oder wurmt Sie sogar (immer noch)?
* Gibt es ein Ereignis, dass Sie nicht verdaut haben? Oder nicht verdauen können?
* Was dreht Ihnen den Magen um?
* Können Sie Ihrem Bauchgefühl vertrauen?

**Wollen Sie sich lieber schlecht oder gut fühlen?**

Mit diesem Konzept können Sie

* Beschwerdefreiheit
* sich wieder gesund fühlen
* ein normales Leben führen
* mehr Kraft und Energie für den Alltag haben
* alles tun und essen können ohne nachzudenken
* volle Lebensqualität genießen
* wieder gesellschaftsfähig fühlen
* das Gefühl normal zu sein (richtig)
* verstehen woher es kommen kann

****