**Behandlungskonzept:**

**Stessreduzierung durch EFT**

Durch EFT lösen wir alte negative Emotionen, die schädliche Auswirkungen auf die psychische und körperliche Gesundheit haben

**Stammbaumarbeit**

Verstehe dich selbst besser und verhalte dich günstiger indem wir Ihr Genogramm aufschreiben und Verstrickungen bewusst und sichtbar machen

**Problembewältigung**

Lebenskonflikte oder aktuellen Konflikte angehen und Lösungen erarbeiten

**Traumabearbeitung**

Bei traumatisierten Menschen, sowohl zur Stabilisierung als auch zur Traumabear- beitung, Möglichkeiten zur Angstbewälti- gung, Zwänge

**Resourcenaktivierung**

Fähigkeiten und Kraftquellen neu entdecken und aktivieren

**Beratungstermin und individuelle Begleitung**

Die Therapie erfolgt im Rahmen von Intervallbehandlungen und richtet sich nach den eigenen Fähigkeiten wie Selbstmanagement und Stabilität um Ich-Stabilität wieder zu erlangen. Integration und Neuorientierung runden den Prozess ab.



**Marianne Jorde**

**Heilpraktikerin (HPG)**

**Systemischer Coach**

**Füssen, Welfenstr. 35**

**08362/9118925**

**0152/28774341**

[**www.praxis-gewusst-wie.de**](http://www.praxis-gewusst-wie.de)

[**info@praxis-gewusst-wie.de**](mailto:info@praxis-gewusst-wie.de)



**Der Magen**



**Wenn der Magen nicht mehr „mitspielt“!**

**Fragen zu psychosomatischen Magen-Darm-Problemen**

* Liegt Ihnen etwas schwer im Magen?
* Haben Sie Wut in Ihrem Bauch?
* Was bereitet Ihnen Bauchweh – immer wieder? Ihr Chef, Ihr/e Partner/in? Lebenssituation?
* Was brennt Ihnen ein Loch in den Bauch oder wurmt Sie sogar (immer noch)?
* Gibt es ein Ereignis, dass Sie nicht verdaut haben? Oder nicht verdauen können?
* Was dreht Ihnen den Magen um!
* Können Sie Ihrem Bauchgefühl vertrauen?



**Mögliche Symptome?**

* fühlen Sie sich krank und kraftlos?
* allgemeine Müdigkeit
* Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust
* körperlich und psychisch nicht belastbar
* ungutes Gefühl im Bauch
* kann nicht mehr alles essen und trinken
* Übelkeit, Krämpfe, Erbrechen, Schmerzen, Druck, Blähungen, vermehrtes Aufstoßen, Mundgeruch, Völlegefühl
* Angst vor schlimmer Diagnose
* man braucht immer wieder schnell eine Toilette, Durchfall
* Schamgefühl
* Sozialer Rückzug
* Verstopfung
* fühlt sich in Gesellschaft unwohl (z.B. Blähungen)
* ständige Suche nach Erleichterung

**Wollen Sie?:**

* Sie sich wieder gesund fühlen
* ein normales Leben führen
* mehr Kraft und Energie für den Alltag zu haben
* alles tun und essen können ohne nachzudenken
* volle Lebensqualität genießen
* keine Schmerzen, Druck, Schmerz, Blähungen…mehr.
* das Gefühl normal zu sein (richtig)
* Beschwerdefreiheit
* verstehen woher es kommt

